



โครงการปฏิบัติธรรม

“เฉลิมพระชนม์พรรษาอภิมหามงคลในหลวง๘๖ พรรษา”

ระหว่างวันที่ ๑ ธันวาคม – ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖

ณ.สำนักปฏิบัติธรรมอ.เชียงดาว

๔๑๗ หมู่ ๑๔ บ้านหัวทุ่ง

อำเภอ เชียงดาว

จังหวัด เชียงใหม่

อภิมหามุทิตาโมทนาสาธุอริยทิพย์

โดย

คณะอภิมหาพุทธะสิริสำเร็จศิษยานุศิษย์สัมมาทิฐิทุกท่าน

พุทธประสงค์

๑.

เพื่อให้มีความเข้าใจในธรรมะตามพระพุทธโอวาทแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

๒. รู้จักบุญญตสมาธิ มีอนัตตา(ความว่าง)เป็นอารมณ์ โดยเป็นการฝึกสมาธิเคลื่อนไหวทุกอิริยาบถ”ว่าง”

๓. สามารถเรียนรู้และปฏิบัติธรรมได้ด้วยตนเอง

๔. เพื่อให้เกิดความรู้อันเป็นปัจจัยตั้งเฉพาะตน

๕.

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระชนม์พรรษาอภิมหามงคลในหลวงรัชกาลที่๙ ๘๖ พรรษา

ประธานกิตติมศักดิ์.....พระอาจารย์นพพร อาทิจจวโโส

วิทยากรอบรม.....พระอาจารย์นพพร อาทิจจวโโส

ผู้อำนวยการโครงการ.....พระวรวิมล ญาณวโร

ประธานจัดงานฝ่ายฆราวาส.....คณะอภิมหาพุทธะสิริสำเร็จศึกษานุศิษย์

เลขาฯจัดงาน.....คุณชนะชัย เมฆา

คณะครูพี่เลี้ยง.....คณะอภิมหาพุทธะสิริสำเร็จศึกษานุศิษย์สัมมาทิวทุกท่าน

ระยะเวลาโครงการ.....๗ วัน

ค่าใช้จ่ายในการอบรม.....ฟรีตลอดโครงการ (เฉพาะค่าอาหารและน้ำปานะ ๗ วัน)

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ.....ประมาณ ๖๐ คน

วันที่ดำเนินโครงการฯ.....วันอาทิตย์ที่ ๑ ธันวาคม – วันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖

สถานที่ดำเนินโครงการฯ.....ศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ สำนักปฏิบัติธรรมอาทิจจวโโส

สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯที่อยู่ครบ ๗ วันจะได้รับซีดีธรรมะของการอบรม

กำหนดการธรรมเนียมปฏิบัติ“ว่าง”

“สมาธิเคลื่อนไหวทุกอริยาบถ” ตลอด ๗ วัน

วันอาทิตย์ที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๕๐ น.....ลงทะเบียน ณ.ศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ

เวลา ๑๔.๐๐-๑๖.๓๐ น.....สมาทานศีลและปฐมนิเทศและ

ฟังพระธรรมเทศนาวันที่๑

เวลา ๑๖.๓๐-๒๐.๐๐ น.....รับน้ำปานะ, เข้าที่พัก, ปฏิบัติกิจส่วนตัว

และพักผ่อนตาม อธิษาศัย

วันจันทร์ที่ ๒ ธันวาคม- วันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๕.๐๐-๐๕.๔๕ น.....ตื่นนอนและปฏิบัติกิจส่วนตัวพร้อมเตรียม

ของใส่บาตรแล้วเดินทางมาที่กุฏิพระอาจารย์ฯ

เวลา ๐๖.๐๐-๐๖.๒๐ น.....ใส่บาตรพระอาจารย์ฯและพระสงฆ์ณ.

หน้ากุฏิพระอาจารย์ฯและรับพรพระ

เวลา ๐๖.๓๐-๐๗.๐๐

น.....รับน้ำปานะร้อนๆที่ใต้

นที่ข้างศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ

เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น.....พร้อมกันที่ศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ

เพื่อฟังและโมทนาพระอริยอภิสถานทิพย์

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.....รับประทานอาหารเช้าที่เต็นท์ข้างศาลาฯ

เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.....ปฏิบัติธรรม“ว่าง” “สมาธิเคลื่อนไหวทุก

อริยาบถ” ตามอธิษาศัยบริเวณภายใน

สำนักฯ

- เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.....รับประทานอาหารเพลที่เด่นท์
ข้างศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.....ปฏิบัติกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.....ปฏิบัติธรรม“ว่าง” “สมาธิเคลื่อนไหวทุก
อิริยาบถ” ตามอรรถาจารย์บริเวณ
ภายในสำนักฯ
- เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.....ปฏิบัติกิจ “โมทนาความสะอาด
ณ.บริเวณโดยรอบพื้นที่สำนักฯ”
และรับน้ำปานะและปฏิบัติกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.....ฟังพระธรรมเทศनावวันที่ ๒ – ๓
- เวลา ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.....รับน้ำปานะและพักผ่อนตามอรรถาจารย์

วันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖

เวลา ๐๕.๐๐-๐๕.๔๕

- น.....ตื่นนอนและปฏิบัติ
กิจส่วนตัวพร้อมเตรียมของใส่บาตรแล้วเดิน
นทางมาที่กุฏิพระอาจารย์ฯ
- เวลา ๐๖.๐๐-๐๖.๒๐ น.....ใส่บาตรพระอาจารย์ฯและพระสงฆ์ณ.
หน้ากุฏิพระอาจารย์ฯและรับพรพระ
- เวลา ๐๖.๓๐-๐๗.๐๐
- น.....รับน้ำปานะร้อนๆที่
ต้นที่ข้างศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ
- เวลา ๐๗.๑๐-๐๘.๓๐ น.....พร้อมกันที่ศาลาหลวงพ่อพุทธคุณ

- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.....เพื่อฟังและโมทนาพระอริยอภิสทานทิพย์
 รับประทานอาหารเช้าที่ต้นที่ข้างศาลา
 หรือปฏิบัติธรรม“ว่าง”
 “สมาธิเคลื่อนไหวทุกอริยาบถ”
 ตามอรรถาจารย์บริเวณภายในสำนักฯ
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๓๐ น.....ปัจฉิมนิเทศน์และสมาทานศีล๕
- เวลา ๑๑.๓๐-๑๑.๔๕ น.....รับศีลธรรมะการอบรม พร้อมถ่ายรูปแบบ
 ที่ระลึกและปิดการอบรม
- เวลา ๑๑.๔๕-๑๒.๐๐ น.....ปฏิบัติกิจส่วนตัว, เก็บของ,
 ทำสะอาดที่พักและของใช้ของสำนักฯ
 จัดเก็บให้เรียบร้อย
- เวลา ๑๒.๑๕ น.....รับประทานอาหารกลางวันและ
 โมทนากลับภูมิลำเนาโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : สิ่งที่ต้องเตรียมมาในระหว่างการอบรมธรรมปฏิบัติประกอบด้วย
 เสื้อผ้าชุดขาวที่จะต้องใช้ให้เพียงพอกับการปฏิบัติ ๗ วัน, ยารักษาโรคประจำตัว, ไฟฉายพร้อมถ่าน,
 อาหารแห้งใส่บาตรพระ๗วัน, เครื่องนุ่งห่มกันหนาวเช่น เสื้อกันหนาว, ถุงเท้ากันหนาว,
 หมวกไหมพรมกันหนาว, ผ้าพันคอกันหนาว, เป็นต้น



แบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม
“เฉลิมพระชนมพรรษาอภิมหามงคลในหลวง ๘๖ พรรษา”
วันอาทิตย์ที่ ๑ ธันวาคม - วันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ.สำนักปฏิบัติธรรมอทิจจวโส

๔๑๗ หมู่ ๑๔ บ้านหัวฟุ้ง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ/นามสกุล..... เกิดวัน/เดือน/ปี.....

ตามเลขบัตรประชาชน/บัตรข้าราชการ.....

ออกให้โดย.....วันหมดอายุ.....

บ้านเลขที่(ติดต่อสะดวก)..... หมู่ที่/บ้าน..... ซอย.....

ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....E-

Mail.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

อาชีพ..... ตำแหน่งหน้าที่ปัจจุบัน.....

ที่อยู่ทำงาน.....

.....

ปัญหาด้านสุขภาพ/มี/ไม่มี/อื่นๆ.....

.....

ท่านมีความชำนาญพิเศษด้านภาษาต่างประเทศคือ(อ่าน, เขียน, แปล เป็นต้น).....

ประสบการณ์ด้านการปฏิบัติธรรม ○ ไม่เคยปฏิบัติธรรมมาก่อน○

เคยปฏิบัติมาแล้ว.....ครั้ง/ปีสถานที่ปฏิบัติ.....○.....

เคยปฏิบัติธรรมแนวทางอื่นมาแล้ว

กรุณาระบุแนวทาง.....

ท่านมีวัตถุประสงค์ของการปฏิบัติครั้งนี้เพื่อ.....

.....

.....

บุคคลที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน

ชื่อ.....โทรศัพท์.....

.....ความสัมพันธ์.....

○ ข้าพเจ้าขอสมัครเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรม “เฉลิมพระชนมพรรษาอภิมหามงคลในหลวง ๘๖ พรรษา”

โดยข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้าพเจ้ามีสุขภาพร่างกายและจิตใจเป็นปกติ และสมัครเข้าอบรมด้วยความสมัครใจ สามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบและครบจำนวนวันที่กำหนด หากมีปัญหาหรือสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับข้าพเจ้าจะไม่เรียกร้องความผิดกับสำนักปฏิบัติธรรมอาทิตย์จิวใต้ ไม่ว่ากรณีใดๆ

ลงชื่อผู้สมัคร.....
วัน/เดือน/ปีที่สมัคร.....



หมายเหตุ: .กรอกข้อมูลให้ชัดเจนครบถ้วน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมที่ คุณอนิรุทธ นิมอร่าม ๐๘๙-๗๐๐๙๔๒๕,

คุณปภัทกร สุทธิวิโรตมกุล ๐๘๑-๙๕๖๑๕๓๑

คุณไพโรจน์ บุญศรี ๐๘๖-๙๑๑๒๔๘๙,

คุณจันทรรัตน์ ธัญญาภักวงศ์ ๐๘๙-๘๑๕๔๑๑๔,

คุณชนะชัย เมฆา ๐๘๑-๙๙๓๐๔๑๖

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพอาหาร+น้ำปานะ+น้ำดื่ม

โครงการอบรมปฏิบัติธรรม

“เฉลิมพระชนมพรรษาอภิมหามงคลในหลวง ๘๖ พรรษา”

เจ้าภาพอาหาร+น้ำปานะ+น้ำดื่ม-น้ำแข็ง+ของว่าง
คุณแม่อารีย์ เมฆาและครอบครัว

๒๐๐๐ บาท